

gemeinde  arth

# LebensArt(h) im Alter

Altersleitbild



## **„Ein Leben in Würde“**

Seit mehr als 20 Jahren lebe und arbeite ich in der Gemeinde Arth. Die Herausforderung, ein zeitgemässes und in die Zukunft schauendes Altersleitbild mit zu erarbeiten, hat mir bewusst gemacht, dass sich jeder Mensch früher oder später mit dem Älterwerden beschäftigen muss.

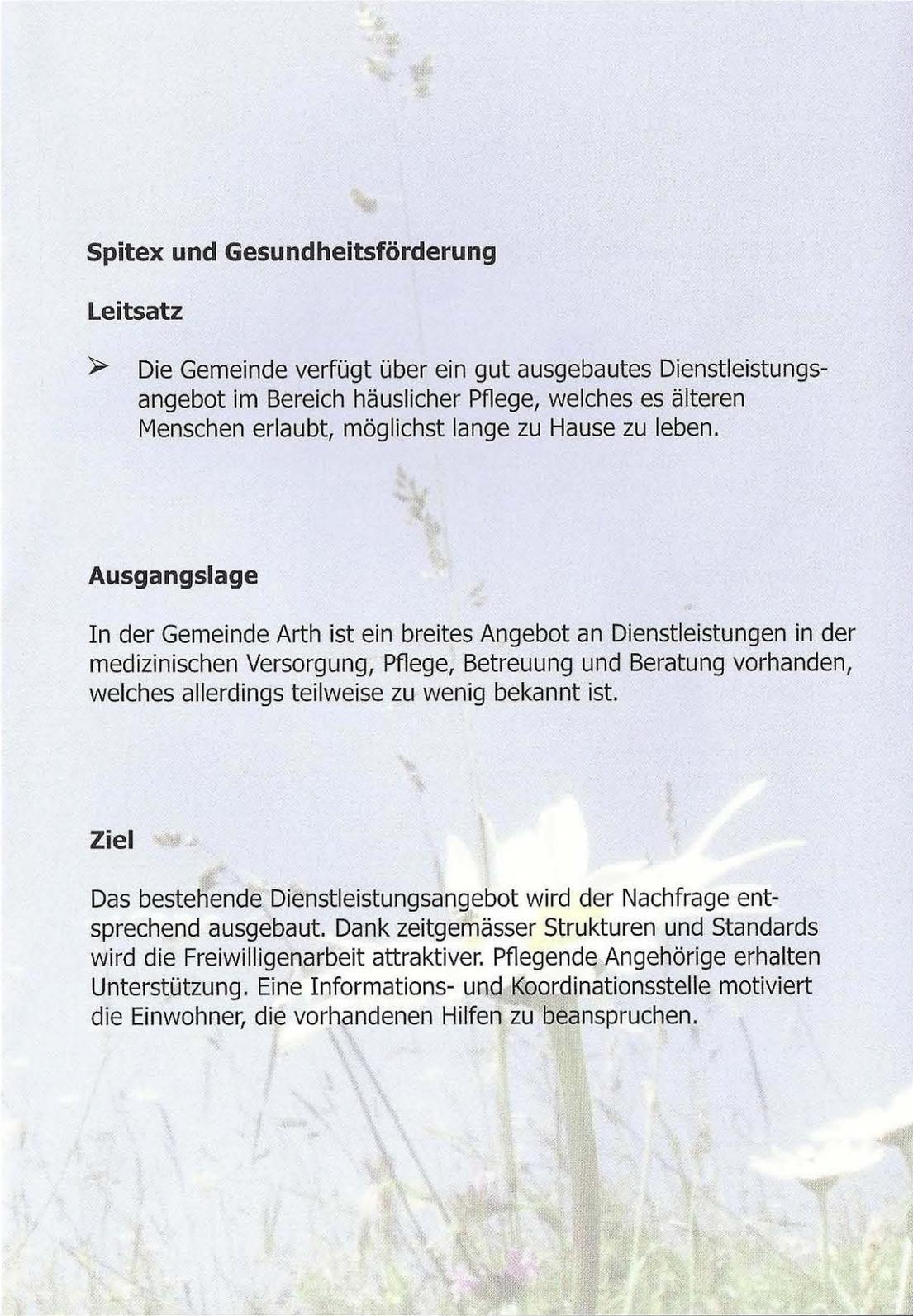
Wir alle wünschen uns, die angenehmen Seiten des Lebens so lange wie möglich in Selbständigkeit und Eigenverantwortung in unserer vertrauten Umgebung zu Hause geniessen und auf die Unterstützung unserer Angehörigen zählen zu dürfen. Nicht allen Menschen ist diese Möglichkeit beschieden. Doch auch wenn wir auf Hilfe angewiesen sind, möchten wir unser Leben im Alter in Würde und Achtung verbringen können.

Obwohl die Gemeinde Arth schon heute über ein breites Angebot an Einrichtungen und Dienstleistungen für Menschen im Alter verfügt, beauftragte der Gemeinderat im Juni 2009 die Alterskommission mit der Erstellung eines gemeindespezifischen Altersleitbildes. Unterstützt durch die Fachberatung der Pro Senectute wurden die nachfolgenden Themen in Arbeitsgruppen und unter Einbezug der Bevölkerung erarbeitet.

Es ist unsere Pflicht, auch in Zukunft zu den bereits bestehenden Angeboten Sorge zu tragen, stetige Anpassungen vorzunehmen und sie wo nötig bedarfsorientiert auszubauen. Auch haben wir den Auftrag, die Bevölkerung aktuell und transparent zu informieren. Auf der Grundlage des neuen Altersleitbildes wird sich die neu geschaffene Alterskommission dieser Aufgaben annehmen, damit wir uns auf das Älterwerden in der Gemeinde Arth freuen können.

Ich danke hiermit allen Kommissionsmitgliedern, insbesondere den Fachkräften, den Arbeitsgruppen und der Bevölkerung für die Teilnahme an der Zukunftswerkstatt und für das Engagement und die Ideen, die eingebracht wurden. Der Dank gilt aber auch allen, die im Einsatz zum Wohle unserer Menschen im Alter sind. Sie leisten Tag für Tag einen ausserordentlichen Beitrag und sind das Herzstück in der Betreuung der älteren Menschen. Ohne sie wäre ein Leben in Würde kaum vorstellbar.

Josef Arnold, Gemeinderat



## **Spitex und Gesundheitsförderung**

### **Leitsatz**

- Die Gemeinde verfügt über ein gut ausgebautes Dienstleistungsangebot im Bereich häuslicher Pflege, welches es älteren Menschen erlaubt, möglichst lange zu Hause zu leben.

### **Ausgangslage**

In der Gemeinde Arth ist ein breites Angebot an Dienstleistungen in der medizinischen Versorgung, Pflege, Betreuung und Beratung vorhanden, welches allerdings teilweise zu wenig bekannt ist.

### **Ziel**

Das bestehende Dienstleistungsangebot wird der Nachfrage entsprechend ausgebaut. Dank zeitgemässer Strukturen und Standards wird die Freiwilligenarbeit attraktiver. Pflegende Angehörige erhalten Unterstützung. Eine Informations- und Koordinationsstelle motiviert die Einwohner, die vorhandenen Hilfen zu beanspruchen.

## **Aktivitäten und Solidarität**

### **Leitsatz**

- Ältere Menschen entscheiden in Eigenverantwortung, wie sie ihr Leben gestalten wollen. Ihnen wird innerhalb der Gemeinde nicht nur Unterstützung angeboten, sondern es sind auch Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, zu solidarischen Einsätzen und für ein generationenübergreifendes Engagement vorhanden.

### **Ausgangslage**

Im Bereich Aktivitäten und Solidarität steht den Senioren ein umfangreiches Angebot zur Verfügung. Vereine, Organisationen, Trägerschaften und Institutionen bieten ihnen vielfältige Betätigungs- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Eine Übersicht sowie die Koordination der Aktivitäten fehlen.

### **Ziel**

Eine neu zu bildende Gruppe „Senioren für Senioren“ greift die Anliegen der Senioren auf und übernimmt spezifische Aufgaben. Mit einer Informations- und Koordinationsstelle sind die Aktivitäten gebündelt, vernetzt und regional koordiniert.

## **Wohnen im Alter**

### **Leitsatz**

- Senioren finden innerhalb der Gemeinde ihren Bedürfnissen entsprechende Wohnformen.

### **Ausgangslage**

Zum heutigen Zeitpunkt (2010) verfügt die Gemeinde Arth in den bestehenden Alters- und Pflegeheimen über genügend Plätze. Das Alters- und Pflegeheim Hofmatt in Arth ist aber veraltet und genügt den heutigen Qualitätsrichtlinien nicht mehr. Trotz des Neubaus wird bis 2030 mit einem Manko an Pflegebetten zu rechnen sein. Bei den Alterswohnungen vermag schon heute das Angebot die Nachfrage nicht zu decken.

### **Ziel**

In der Gemeinde Arth werden verschiedene Wohnformen mit Dienstleistungen (z.B. betreutes Wohnen) der Nachfrage entsprechend angeboten.

## **Verkehr und Infrastruktur**

### **Leitsatz**

- Eine gute Verkehrs- und Infrastruktur ermöglicht älteren Menschen die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben.

### **Ausgangslage**

Der öffentliche Verkehr wird als gut bezeichnet. Trotzdem gibt es Anliegen, die aufgenommen werden müssen. Öffentliche Gebäude sind oft nicht rollstuhlgängig. Das Überqueren von öffentlichen Strassen birgt trotz Fussgängerstreifen Gefahren.

### **Ziel**

Bei Verkehrs- und Infrastrukturfragen werden die Empfehlungen für barrierefreies (behindertengerechtes) Bauen berücksichtigt. Eine neu zu bildende Gruppe „Senioren für Senioren“ wird zu Vernehmlassungen eingeladen.

## **Sicherheit im Alter**

### **Leitsatz**

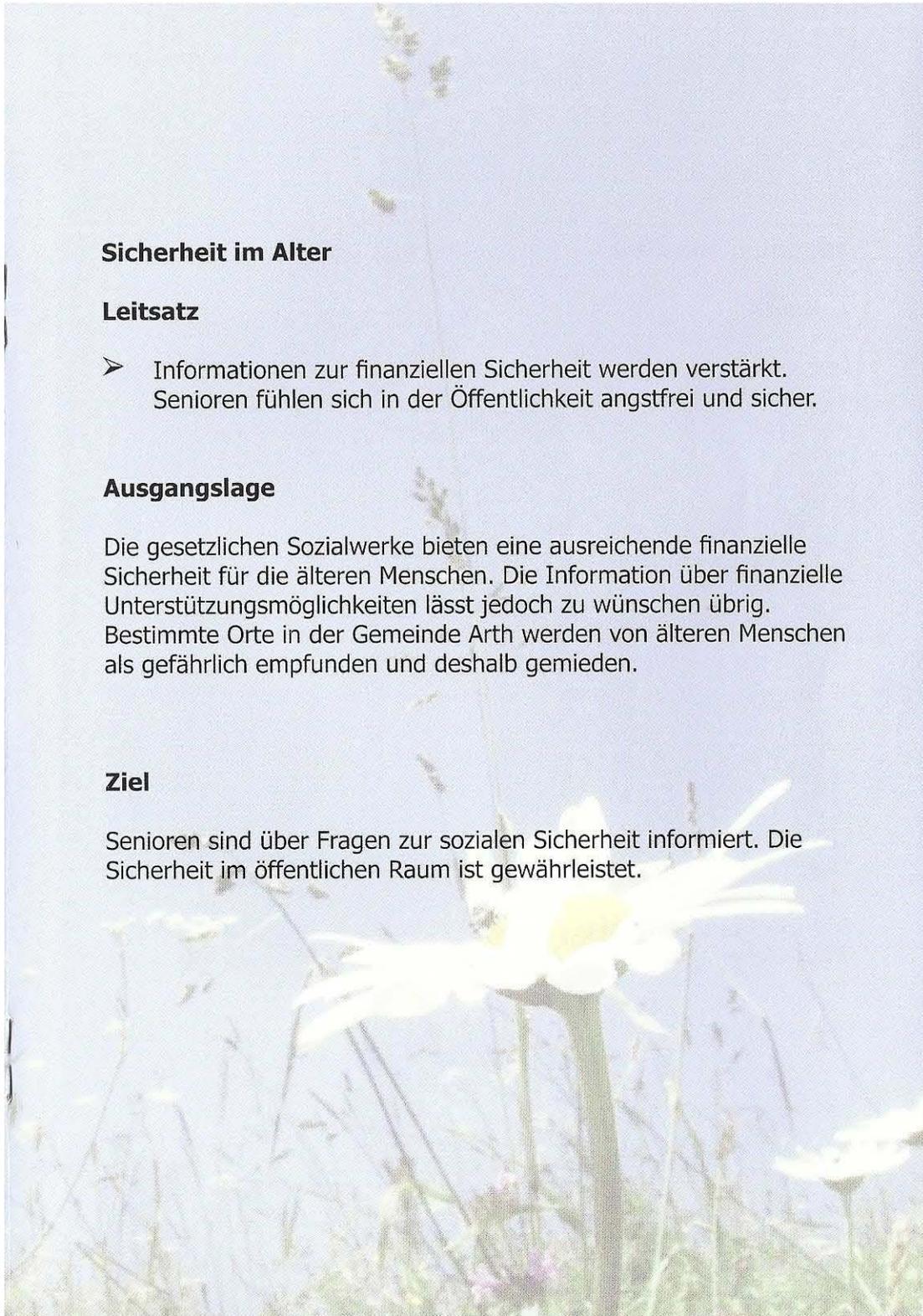
- Informationen zur finanziellen Sicherheit werden verstärkt. Senioren fühlen sich in der Öffentlichkeit angstfrei und sicher.

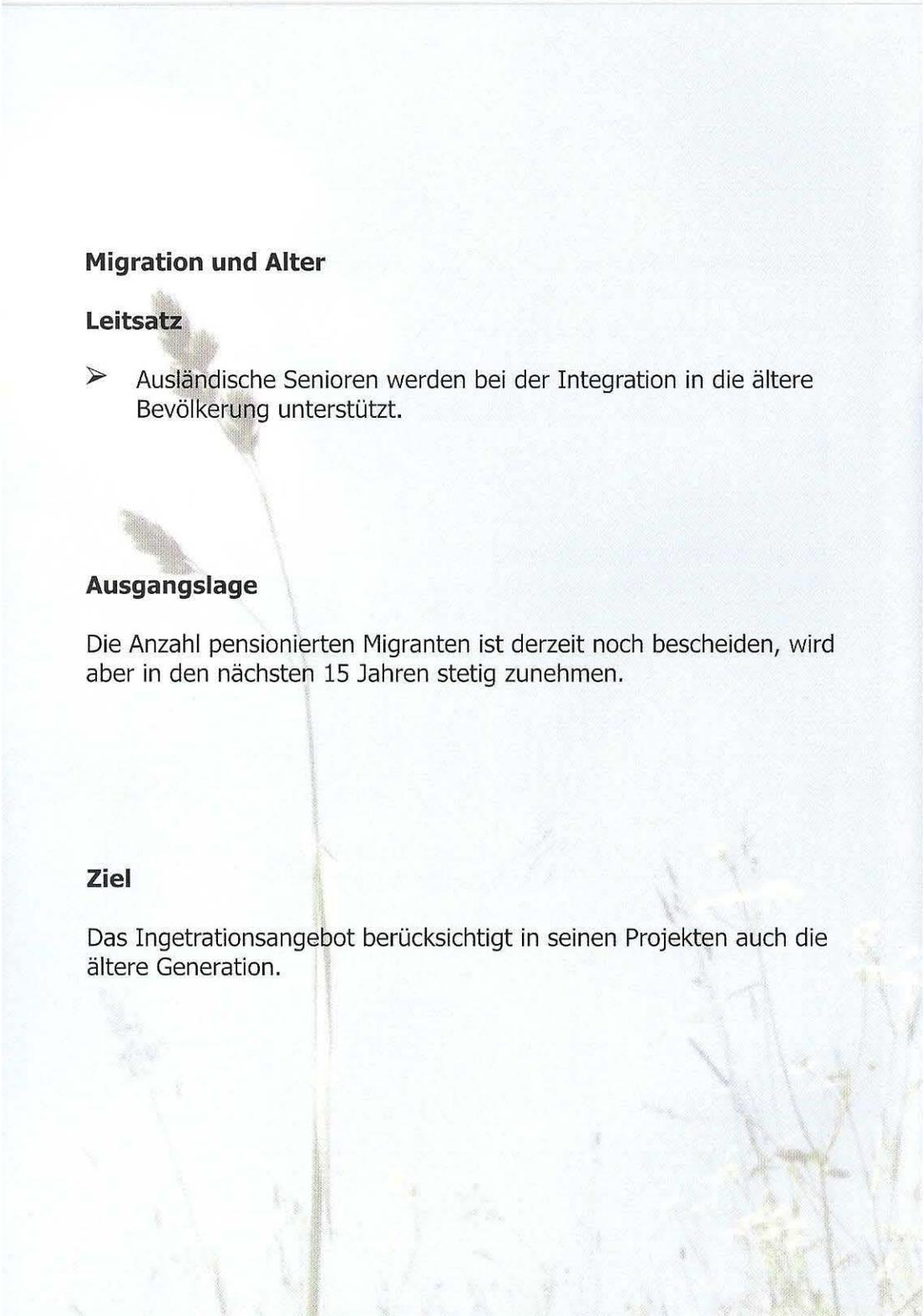
### **Ausgangslage**

Die gesetzlichen Sozialwerke bieten eine ausreichende finanzielle Sicherheit für die älteren Menschen. Die Information über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten lässt jedoch zu wünschen übrig. Bestimmte Orte in der Gemeinde Arth werden von älteren Menschen als gefährlich empfunden und deshalb gemieden.

### **Ziel**

Senioren sind über Fragen zur sozialen Sicherheit informiert. Die Sicherheit im öffentlichen Raum ist gewährleistet.





## **Migration und Alter**

### **Leitsatz**

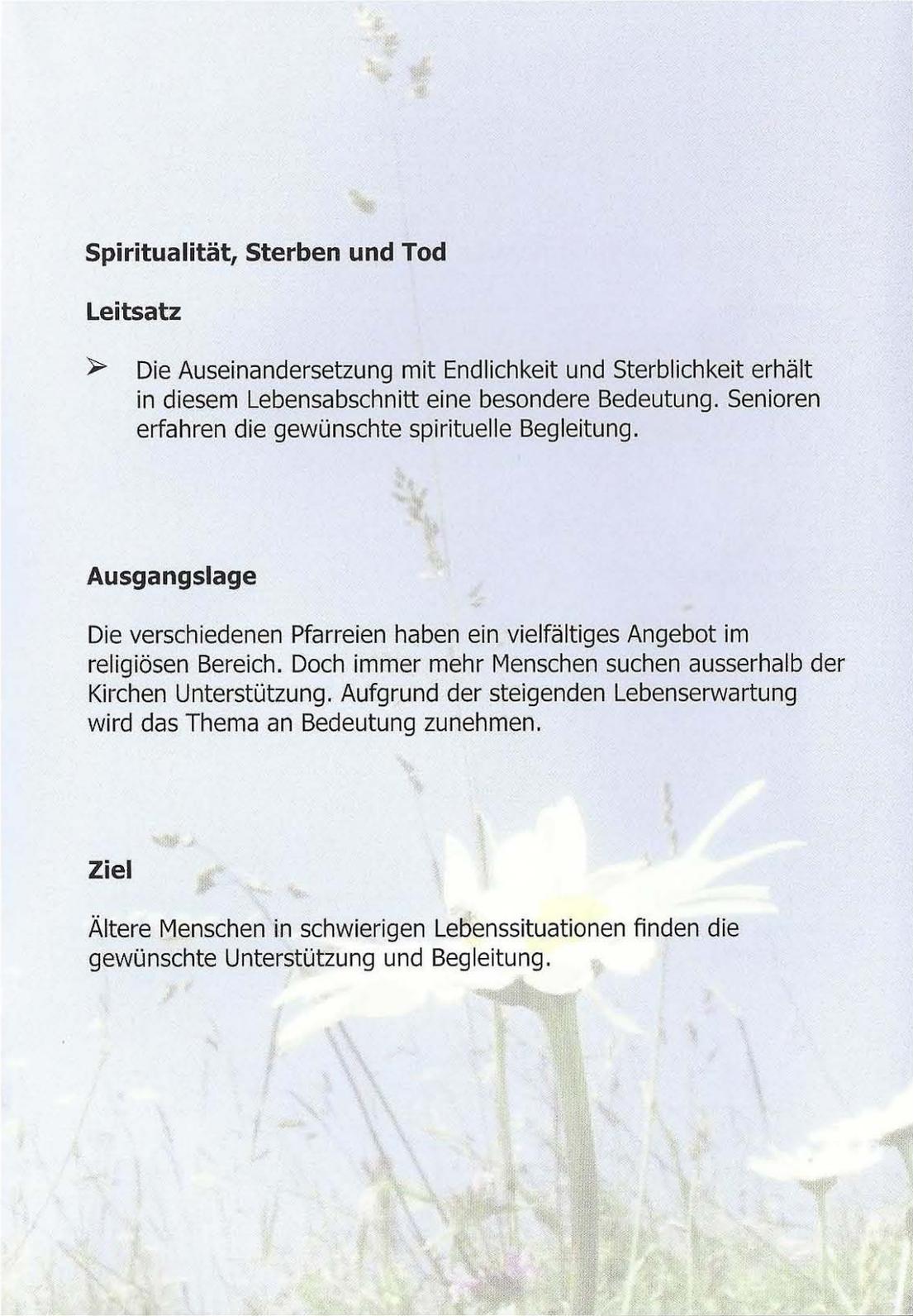
- Ausländische Senioren werden bei der Integration in die ältere Bevölkerung unterstützt.

### **Ausgangslage**

Die Anzahl pensionierten Migranten ist derzeit noch bescheiden, wird aber in den nächsten 15 Jahren stetig zunehmen.

### **Ziel**

Das Integrationsangebot berücksichtigt in seinen Projekten auch die ältere Generation.



## **Spiritualität, Sterben und Tod**

### **Leitsatz**

- Die Auseinandersetzung mit Endlichkeit und Sterblichkeit erhält in diesem Lebensabschnitt eine besondere Bedeutung. Senioren erfahren die gewünschte spirituelle Begleitung.

### **Ausgangslage**

Die verschiedenen Pfarreien haben ein vielfältiges Angebot im religiösen Bereich. Doch immer mehr Menschen suchen ausserhalb der Kirchen Unterstützung. Aufgrund der steigenden Lebenserwartung wird das Thema an Bedeutung zunehmen.

### **Ziel**

Ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen finden die gewünschte Unterstützung und Begleitung.

## **Information und Koordination**

### **Leitsatz**

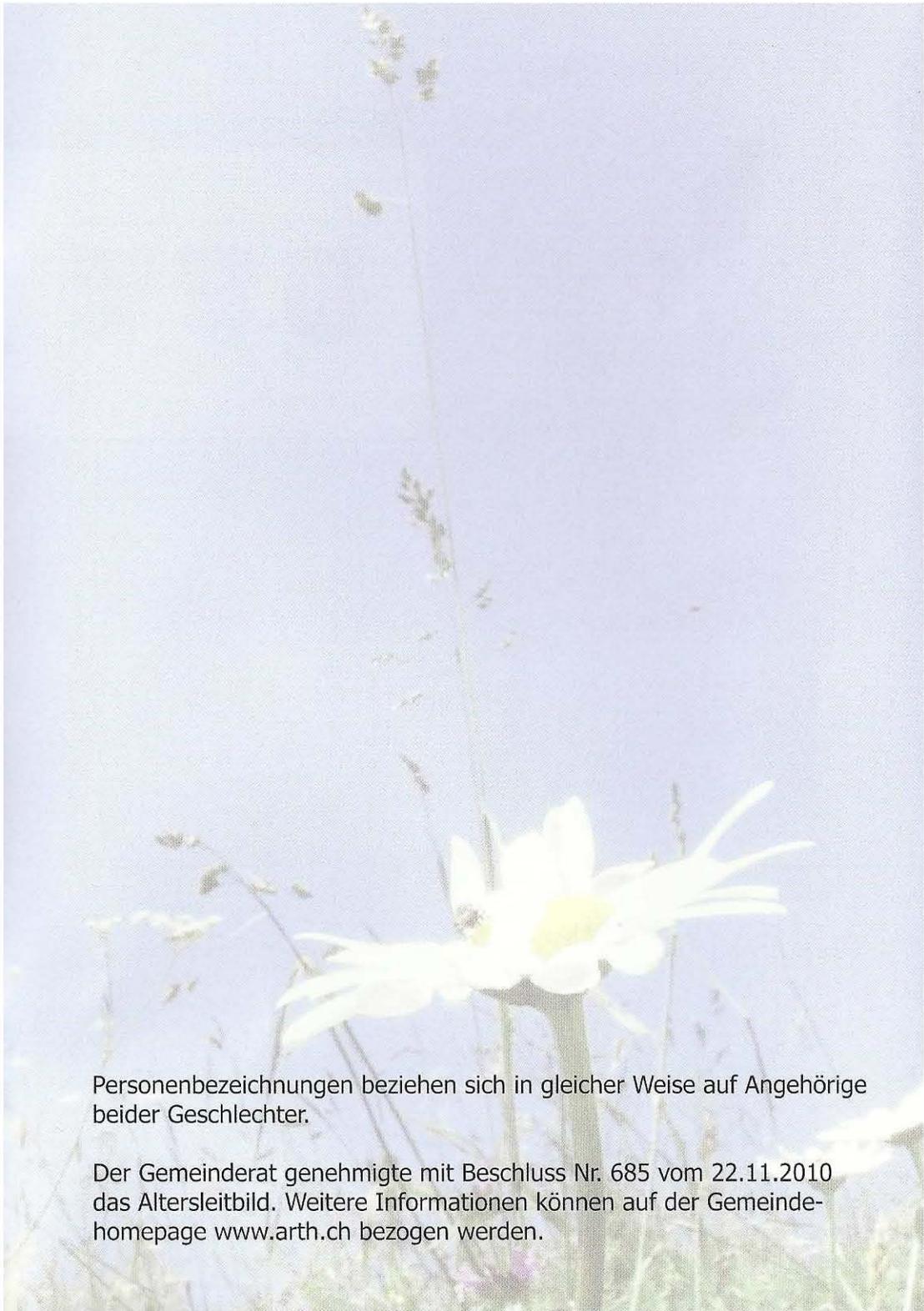
- Die Vernetzung ist ein zentrales Anliegen einer zeitgemässen Alterspolitik. Senioren werden über das breit gefächerte Dienstleistungsangebot informiert.

### **Ausgangslage**

Die Gemeinde Arth verfügt mit der Rigi-Post über ein eigenes Info-Organ. Auf der gemeindeeigenen Homepage sind alle wichtigen Links vorhanden. Doch eine Anlaufstelle für Auskünfte und Vernetzung fehlt.

### **Ziel**

Eine Informations- und Koordinationsstelle vernetzt die verschiedenen Angebote und sorgt für eine umfassende Information in allen Bereichen der Alterspolitik.



Personenbezeichnungen beziehen sich in gleicher Weise auf Angehörige beider Geschlechter.

Der Gemeinderat genehmigte mit Beschluss Nr. 685 vom 22.11.2010 das Altersleitbild. Weitere Informationen können auf der Gemeindehomepage [www.arth.ch](http://www.arth.ch) bezogen werden.

