

Wegweiser

für Seniorinnen, Senioren und Angehörige



Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 3 |
| Notrufnummern | 4 |
| Wie mache ich eine Unfall-/Notfallmeldung | 5 |
| Persönliche Angaben | 6 |
| | |
| Beratung | 7 |
| Soziale Fragen, Finanzen, Recht | 8 |
| Sozialberatung | 9 |
| Beistand, Seelsorge | 10 |
| Patientenverfügung | 11 |
| Todesfall | 12 |
| | |
| Gesundheit | 13 |
| Allgemeinmedizin, Augenarzt, Gynäkologie | 14 |
| Gesundheitsberatung | 15 |
| Palliative Care | 19 |
| Defibrillatoren, Krankenmobilien | 20 |
| | |
| Freizeit und Bildung | 21 |
| Sport- und Freizeitangebote | 22 |
| Bildungskurse | 23 |
| | |
| Unterstützung zu Hause | 25 |
| Hilfe, Pflege, Entlastung, Betreuung, Besuchsdienst | 26 |
| Täglicher Mittagstisch | 27 |
| Mahlzeitendienst | 27 |
| Diverse Hilfeleistungen | 28 |
| Fahr- und Transportdienste | 28 |
| Ferien, Kurzaufenthalte | 29 |
| | |
| Wohnen im Heim | 30 |
| Alters- und Pflegeheime | 31 |
| Altersgerechtes Wohnen | 31 |

Impressum

Herausgeberin

Alterskommission Gemeinde Arth

Erscheinungsdatum

Dezember 2024 (6. Auflage, überarbeitet)

Vorwort

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Arth

Auf Wanderwegen, im Strassenverkehr, generell im Alltag begegnen wir Schildern, die uns den Weg weisen. Sie helfen uns bei der Orientierung, sie weisen uns den Weg.

Sie halten den Wegweiser für Senioren, Seniorinnen und Angehörige in den Händen. Er soll Sie über Angebote informieren, welche für Menschen im Alter nützlich sein können.

Nebst Informationen für Notsituationen finden Sie eine Zusammenstellung der uns bekannten Angebote und Anlaufstellen in den Themenbereichen Beratung, Gesundheit, Freizeit und Bildung, Unterstützung zu Hause und Wohnen im Heim.

Wir wünschen Ihnen, dass dieser Wegweiser eine Orientierung für Ihre Anliegen bietet.

Stefano Sommaruga
Gemeinderat und Präsident
Alterskommission

Notrufnummern

Polizei Notruf

 117

Kantonspolizei (Goldau)

 041 819 53 15

Sanität/Ambulanz

 144

Feuerwehr

 118

Vergiftungen

 145

Dargebotene Hand

 143

Spital Schwyz

 041 818 41 11

Ärztlicher Notfalldienst

 0840 71 71 71

REGA

 1414

Wie mache ich eine Unfall-/Notfallmeldung

Bleiben Sie ruhig und warten Sie, bis am Schluss das Gespräch von der Gegenseite beendet wird.

Folgende Angaben sind wichtig:

- Ihr Vor- und Nachname
- Ihre Telefonnummer
- Wohin muss die Hilfe kommen?
Strasse, Hausnummer, Etage, Ort
- Was ist passiert?
- Wer ist erkrankt oder verletzt?
- Wer soll helfen?

Persönliche Angaben

Mein Hausarzt

Name, Adresse, Telefon

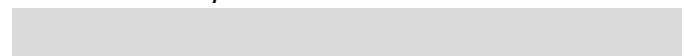
A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Krankenkasse/AHV

Meine Krankenkasse, Mitglieder-Nr.

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Meine AHV-Nr./IV-Nr.

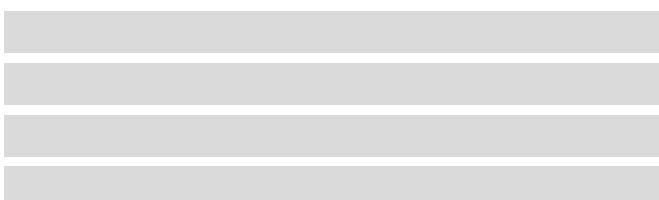
A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Weitere Ärzte (Augenarzt, Orthopäde ...)

Name, Adresse, Telefon

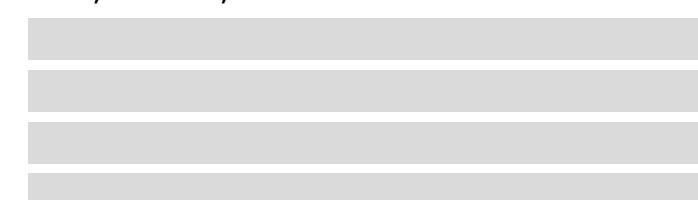
A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Name, Adresse, Telefon

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Meine nächsten Angehörigen

Name, Adresse, Telefon

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

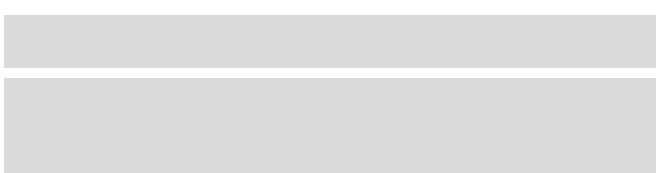
Name, Adresse, Telefon

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Ich besitze eine Patientenverfügung

Ja Nein

Diese befindet sich:

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Ich besitze einen Vorsorgeauftrag

Ja Nein

Diese befindet sich:

A rectangular area filled with a light gray color, used for redacting sensitive personal information.

Beratung



Soziale Fragen, Finanzen, Recht

Infostelle für das Alter Gemeinde Arth

Rathausplatz 6, 6415 Arth

 041 859 02 49

 senioren@arth.ch

 www.arth.ch

Die Infostelle gibt Auskunft über das bestehende Angebot von Organisationen und Vereinen.

Pro Senectute

Sozialberatung für Senioren u. Seniorinnen

Beratungsstelle in Brunnen

Bahnhofstrasse 29

Telefonische Öffnungszeiten:

Mo-Do: 08.00 – 11.30 Uhr

 041 825 13 83

 beratung@sz.prosenectute.ch

 www.sz.prosenectute.ch

Beratung und Unterstützung bei persönlichen und familiären sowie bei rechtlichen und finanziellen Fragen. Insbesondere zu Sozialversicherungen, Ergänzungsleistungen, Hilflosen-Entschädigungen, Budgets, Heimeintritten und Entlastungen von Angehörigen.

AHV-Zweigstelle der Gemeinde Arth

Rathausplatz 6, Postfach, 6415 Arth

 041 859 02 12

 ahv-zweigstelle@arth.ch

 www.arth.ch

Die AHV-Zweigstelle ist die Schnittstelle zwischen dem Bürger und der Ausgleichskasse des Kantons Schwyz.

Die Hauptaufgaben:

- Erteilen von Auskünften
- Abgabe und Entgegennahme von Formularen
- Beiträge an die AHV/IV/EO/ALV
- Renten AHV/IV
- Ergänzungsleistungen zur AHV oder IV-Rente
- Familienzulagen
- Individuelle Prämienverbilligung (IPV)

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Innerschwyz (KESB)

Domiziladresse:

Industriestrasse 7, 6440 Brunnen

Postadresse: Postfach 1240, 6431 Schwyz

 041 819 14 95

 kesi@sz.ch

 www.sz.ch/kes

Als Erwachsenenschutzbehörde sorgt die KESB für den Schutz von gefährdeten oder urteilsunfähigen erwachsenen Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Die KESB befasst sich u.a. mit folgenden Aufgaben: Validierung Vorsorgeauftrag, Beistandschaften, Fürsorgerische Unterbringung

Budgetberatung Kanton Schwyz

Elisabeth Suter

Dorfbachstrasse 19, 6430 Schwyz

 041 811 29 15

 www.budgetberatung.schwyz.ch

Beratungsstelle für persönliche Budgetplanung oder für Informationen zu Budgetthemen.

Notariat Grundbuch- und Konkursamt Goldau

Parkstrasse 3, 6410 Goldau

 041 855 11 51

 info@notariat-goldau.ch

 www.notariat-goldau.ch

Dienstleistungen:

- Beglaubigungen
- Erbschaftsangelegenheiten
- Vorbereitung und Beurkundung Testamente, Erbverträge, Erbteilungen, Willensvollstreckung auf Anfrage
- Grundstücksgeschäfte

Schuldenberatung Kanton Schwyz

Rösslimatte 8, 8808 Pfäffikon

 055 420 28 88

 www.schuldenberatung-sz.ch

Wir wollen Ihnen behilflich sein, ein schuldenfreies selbstbestimmtes Leben zu führen.

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter – UBA

Malzstrasse 10, 8045 Zürich

 0848 00 13 13

 info@uba.ch

 www.uba.ch

Die UBA unterstützt Menschen im Alter bei Konflikten, die für sie unüberwindbar geworden sind. Dies gilt bei Beschwerden oder Problemen hinsichtlich des Wohnens, der Finanzen, der Krankenkasse, der Betreuung und Pflege in der Familie oder in Alters- und Pflegeheimen, Spitäler.

Opferhilfe

Gotthardstrasse 25, 6410 Goldau

 041 857 07 42

 info@opferberatung-sz-ur.ch

 www.opferberatung-sz-ur.ch

Gewalt beeinträchtigt. Fachpersonen helfen, das Erlebte zu verarbeiten und Ansprüche geltend zu machen. Die Beratungen sind für alle Opfer von Straftaten kostenlos und vertraulich.

Beistand, Seelsorge, Spirituelle Begleitung

Röm.-Kath. Kirchgemeinde Arth

Pfarramt Arth, Bahnhofstrasse 6,
6415 Arth

- 📞 041 855 11 57
- ✉️ sekretariat.arth@kath-arth-goldau.ch
- 🌐 www.kath-arth-goldau.ch

Seelsorgerische Gespräche bei
Krankheit und Todesfall

Röm.-Kath. Kirchgemeinde Goldau

Pfarramt Goldau, Gotthardstrasse 31,
6410 Goldau

- 📞 041 855 57 65
- ✉️ sekretariat.goldau@kath-arth-goldau.ch
- 🌐 www.kath-arth-goldau.ch

Seelsorgerische Gespräche bei
Krankheit und Todesfall

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Arth-Goldau

Pfarramt Oberarth, Mühlemoosweg 3,
6414 Oberarth

- 📞 041 855 11 05
- ✉️ pfarramt@refag.ch
- 🌐 www.ref-arth-goldau.ch

Seelsorgerische Gespräche bei
Krankheit und Todesfall

Jährlich Seniorennachmittage und
Seniorenausflüge - siehe Seite 22.

KIRSO – Kirchliche Sozialberatung

Innerschwyz

Bahnhofstrasse 8, 6410 Goldau

- 📞 041 855 42 90
- ✉️ info@kirso.ch
- 🌐 www.kirso.ch

Seelsorgerische Gespräche bei Krankheit und
Todesfall

Die Fachstelle der kirchlichen Sozialberatung Innerschwyz ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, unabhängig von Konfession, politischer Gesinnung und Nationalität. Die KIRSO steht für eine kostenlose Erstberatung zur Verfügung bei:

- persönlichen und familiären Problemen
- seelischen Nöten
- Suchtproblemen

Weltliche Ritual- und Trauerbegleitung

Gemeinde Arth, Infostelle für das Alter

- 📞 041 859 02 49
- ✉️ senioren@arth.ch

Für Adressen konfessionsunabhängiger Angebote, wie Ritual- und / oder Trauer-Begleitungen wenden Sie sich an die Infostelle für das Alter Gemeinde Arth.

Telefonhilfe, Sorgentelefon

- 🌐 www.143.ch

Manchmal möchte man mit jemandem reden. Ein Gespräch hilft oft weiter. Die Dargebotene Hand ist anonym, kompetent und immer für Sie da.

Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Im Internet können Vorlagen von Patientenverfügungen und Vorsorgeauftrag heruntergeladen werden.
Ihr Hausarzt kann Ihnen ebenfalls helfen.

Pro Senectute

Beratungsstelle Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen
 041 825 13 83
 beratung@sz.prosenectute.ch
 www.sz.prosenectute.ch

Amt für Kindes- und Erwachsenenschutz – KESB

Beratungsstelle Innerschwyz
Industriestrasse 7, 6440 Brunnen
 041 819 14 95

Als Erwachsenenschutzbehörde sorgt die KESB für den Schutz von gefährdeten oder urteilsunfähigen erwachsenen Personen, die nicht selbstständig in der Lage sind, die für sie notwendige Unterstützung einzuholen. Die KESB befasst sich u.a. mit folgenden Aufgaben: Validierung Vorsorgeauftrag, Beistandschaften, Fürsorgerische Unterbringung

Schweizerisches Rotes Kreuz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz
 041 811 75 74
 info@srk-schwyz.ch
 www.srk-schwyz.ch

Beratung und Unterstützung beim Ausfüllen der Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag

Todesfall

Leitfaden für Angehörige im Todesfall

In der Gemeinde Arth liegt ein Leitfaden auf. Dieser kann auch unter www.arth.ch Publikationen/Merkblätter heruntergeladen werden.

Todesfall zu Hause

- Bei einem Todesfall zu Hause ist der Hausarzt oder der Notfallarzt zu benachrichtigen. Dieser stellt die ärztliche Todesbescheinigung aus
- Bei einem Todesfall infolge Unfall oder

Suizid sind der Arzt und die Polizei zu benachrichtigen

- Jeder Todesfall muss dem Einwohneramt raschmöglichst durch die Angehörigen gemeldet werden. Mitzubringen sind:
 - Todesbescheinigung des Arztes
 - Familienbüchlein (für Verheiratete)
- Bei ausländischen Staatsangehörigen benötigen wir den Reisepass und den Ausländerausweis
- Falls vorhanden Ehe- oder Geburtsschein
- Bestattungsart festlegen: Erdbestattung oder Kremation. Wurde eine letztwillige Verfügung hinterlassen, so ist dort möglicherweise ein Hinweis auf die gewünschte Bestattungsart zu finden
- Ort und Zeit der Bestattung oder Abdankung

Erbschaftskanzlei Schwyz

Andrea Gwerder
Rathaus, Postfach 60, 6430 Schwyz

-  041 819 67 69
 erbschaftskanzlei@bezirk-schwyz.ch
 www.bezirk-schwyz.ch/Formulare.ch

Frühestens 1 Monat nach dem Tod kann die Erbbescheinigung schriftlich beim Erbschaftsamt beantragt werden.

Bestattungs-und Friedhofswesen Gemeinde Arth

Rathausplatz 6, Postfach, 6415 Arth
 041 859 02 35
 041 859 02 44
 infrastruktur@arth.ch

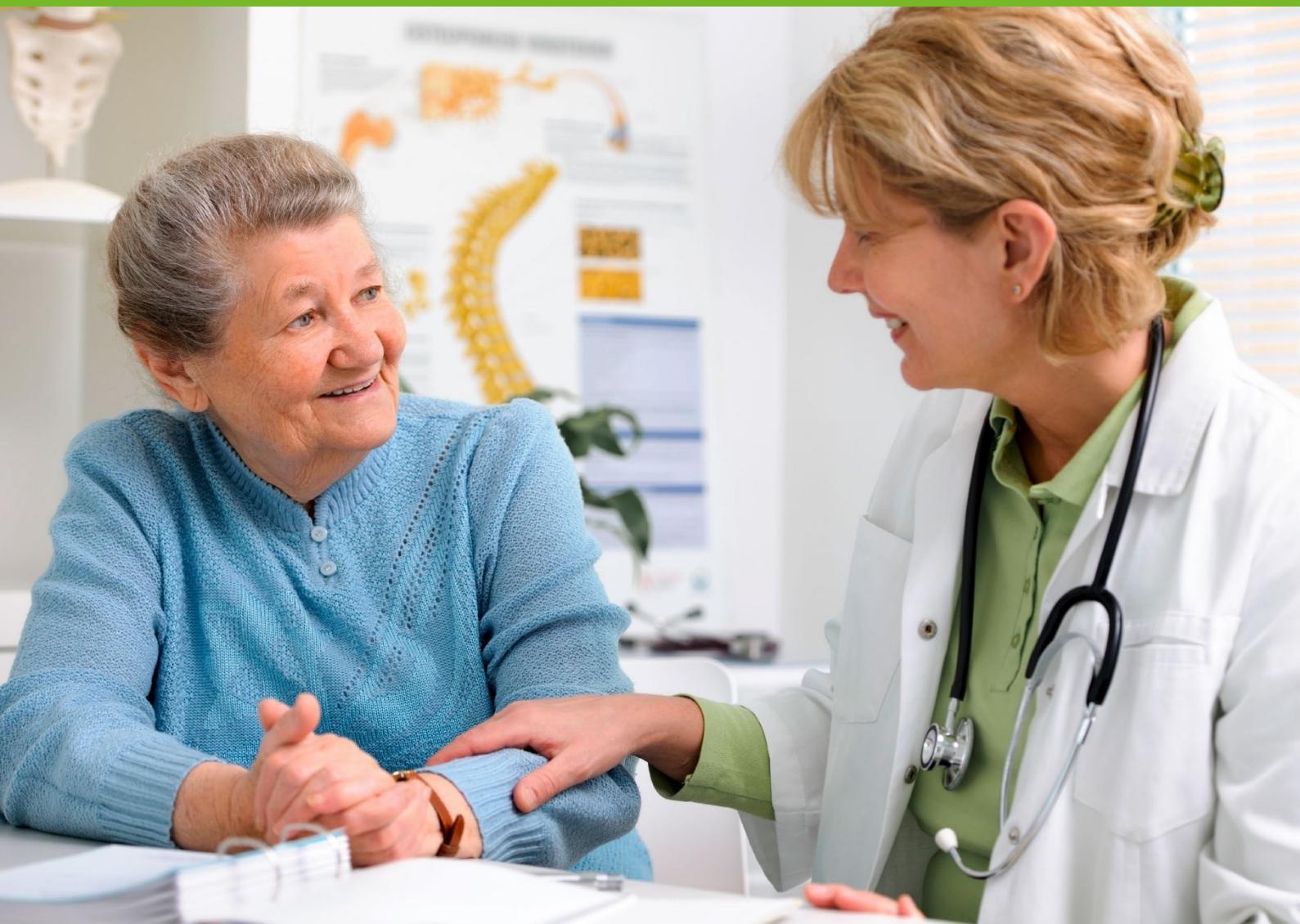
Bestattungsdienst Kenel GmbH 24h Tag und Nacht

Zugerstrasse 17, 6415 Arth
 041 855 60 20
 info@bestattungsdienst-kenel.ch
 www.bestattungsdienst-kenel.ch

Bestattungsdienst Betschart & Eichhorn GmbH Tag- und Nachtdienst

Gotthardstrasse 224, 6423 Seewen
 041 810 10 69
 admin@bestattung-be.ch
 www.bestattungsdienst-betschart.ch

Gesundheit



Allgemeinmedizin, Augenarzt, Gynäkologie

Allgemeinmedizin

Hausarztpraxis-Goldau GmbH

- Däumer Christian Dr. med.
- Däumer Kyra Dr. med.

Parkstrasse 5b
6410 Goldau
 041 855 51 51
 www.hausarztpraxis-goldau.ch

Familienpraxis Goldau

- Wyss Katharina Dr. med
- Wyss Andreas Facharzt Allgemeine Innere Medizin FMH
- Kramer-Meier Carole Dr. med.

Parkstrasse 1a, 6410 Goldau
 041 855 56 00
 041 855 56 01
 familienpraxisgoldau@hin.ch

Kretz Martin Dr. med.

Gotthardstrasse 35
6410 Goldau
 041 855 11 52

Baumegger Dr. med.

Parkstrasse 2
6410 Goldau
 041 855 50 50

Kennel Ivo Dr. med.

Gotthardstrasse 19
6415 Arth
 041 855 00 66
Dr. med. Christen-Benz Karin
Gotthardstrasse 19
 041 855 00 00

Kiepke Daniela Dr. med.

Rigiweg 12
6415 Arth
 041 855 55 77

Augenarzt

yuvis Augenpraxis Dr. med. FMH Augenarzt

Parkstrasse 2
6410 Goldau
 041 859 16 66

Gesundheitsberatung

Spitex Regio Arth-Goldau

Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau

 041 859 14 00

 info@spitex-arth-goldau.ch

 www.spitex-arth-goldau.ch

Telefonische oder persönliche Beratung in Gesundheitsfragen, Prävention, medizinische Abklärung. Beratungsstelle für Fragen zu:

- Gesundheits- und Krankenpflege
- ambulante psychiatrische Pflege
- Haushalt-Entlastung
- Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Unterstützung und Koordination in palliativen Situationen
- Krankenmobilien
- Erholungsaufenthalte

Beratung für pflegende Angehörige

Eine Spitex-Spendenfonds-Dienstleistung

Spitex Regio Arth-Goldau

 041 859 14 00

 info@spitex-arth-goldau.ch

 www.spitex-arth-goldau.ch

Gratis-Beratung Zuhause für Menschen, die Angehörige oder Nahestehende selber pflegen. Ihre Fragen zur Pflege, Betreuung, Entlastungsmöglichkeiten oder Krankenmobilien können vertraulich und individuell mit erfahrenen dipl. Pflegepersonen besprochen werden. Bis zu 5 Std. pro Situation werden vom Spendenfonds übernommen.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

 041 811 75 74

 info@srk-schwyz.ch

 www.srk-schwyz.ch

Anlauf- und Beratungsstelle für pflegende Angehörige. Das SRK Kanton Schwyz berät Angehörige älterer Menschen bei Fragen rund um die Unterstützung und Betreuung zu Hause. Die Beratung erfolgt telefonisch, im SRK Büro in Schwyz oder auf Wunsch auch zu Hause.

gesundheit schwyz

Gesundheitsförderung & Prävention

Centralstrasse 5d, 6410 Goldau

 041 747 68 70

 gesundheit-schwyz@triaplus.ch

 www.gesundheit-schwyz.ch

gesundheit schwyz informiert und berät zu Themen der Gesundheitsförderung und Prävention. Die Schwerpunktthemen sind dabei «psychische Gesundheit», «sexuelle Gesundheit» und «Sucht und Abhängigkeit».

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kantons Schwyz, Triaplus

Centralstrasse 5c, 6410 Goldau

 041 747 68 00

 gesundheit.schwyz@triaplus.ch

 www.triaplus.ch

Kompetenzzentrum des Kantons Schwyz für psychosoziale Gesundheit in den Bereichen Prävention, Frühintervention und Behandlung. Fach- und Beratungsstelle für Sozial-Psychiatrie, Psychotherapie, Alkoholfragen, Drogenfragen. Paar- und Familienberatung, Demenzabklärungen.

Alzheimervereinigung Uri/Schwyz

Beratungstelefon

Konradshalde 10, 8832 Wilen bei Wollerau

 079 212 58 60

 info@alzheimerurischwyz.ch

 www.alzheimerurischwyz.ch

Unterstützt Angehörige mit Information und

Beratung bei der Betreuung von Demenzkranken.

Weitere Dienstleistungen:

- Angehörigengruppe Innerschwyz (Aussprechmöglichkeiten und Information)
 - Ferienangebote (Alzheimerferien mit Partner und alleine)
 - Wandern für Menschen mit Demenz
 - Ausflüge für Menschen mit Demenz
-

Diabetesberatung Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz

 041 818 41 97

 info@spital-schwyz.ch

 www.spital-schwyz.ch

Die Diabetesberatung des Spitals Schwyz informiert umfassend über die Zuckererkrankung. Die Beratung ist darauf ausgerichtet, persönliche Fragen zu klären und den Umgang mit Diabetes im Alltag zu erleichtern. Dabei stehen Spezialisten zur Verfügung.

Ernährungsberatung Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz

 ernaehrungsberatung@spital-schwyz.ch

 www.spital-schwyz.ch

 041 818 41 95

In Einzelgesprächen werden die persönlichen Bedürfnisse besprochen und gemeinsam realistische Ziele erarbeitet.

Alzguide – die Demenzplattform Schweiz

 Ihr Demenz-Netzwerk - alzguide.ch

Rasch ein passendes Unterstützungs- oder Entlastungsangebot finden, dies ist rund um die Uhr auf **alzguide.ch** möglich. Die Online-Plattform bündelt hilfreiche Dienstleistungen von Alzheimer Schweiz und zahlreichen weiteren kleineren und grösseren Anbietern innerhalb der Schweiz für Menschen mit Demenz und Angehörigen auf einer einzigen Website.

Hörberatung Import Akustik
Parkstrasse 15, 6410 Goldau

 041 511 42 32
 goldau@import-akustik.ch

Öffnungszeiten

8.30 bis 12.30 Uhr

13.30 bis 18.30 Uhr

Die restlichen Tage

Service über Import Optik

fachstelle sehbehinderung
zentralschweiz fsz

Maihofstrasse 95c, 6006 Luzern

 041 485 41 41
 fsz@sbv-fsa.ch
 www.sbv-fsa.ch

Die Fachstelle leistet Hilfe für Menschen mit einer Sehbehinderung mit dem Ziel einer möglichst selbstständigen Lebensgestaltung. Die fsz bietet kostenlose, persönliche Beratungen, Sehhilfen, Trainings zur Alltagsbewältigung und sozialarbeiterische Unterstützung. Die fsz arbeitet mit Augenärzten, Augenoptikern, IV-Stellen und Institutionen im Sozial- und Behindertenbereich zusammen.

Krebsliga Zentralschweiz/Beratungsstelle Schwyz

Spital Schwyz, Waldegg 10, 6430 Schwyz

 041 818 43 22
 info@krebsliga.info
 www.krebsliga.info

Dienstleistungen:

- Persönliche Beratung für Betroffene und Angehörige
- Förderung von Selbsthilfegruppen
- Kursangebote für Betroffene
- Haus- und Spitalbesuche

Lungenliga Schwyz
Beratungsstelle Brunnen

Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

 041 429 31 10
 info@lungenliga-zentralschweiz.ch

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Freitag

08.00 – 12.00 Uhr

13.30 – 17.00 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Rheumaliga Uri und Schwyz

Allmendstrasse 15, 6468 Attinghausen

 041 870 40 10 Mary Arnold
 info@ursz.rheumaliga.ch
 www.rheumaliga.ch

Dienstleistungen:

- Information und Beratung zu rheumatischen Erkrankungen
- Kurse und Veranstaltungen zu Bewegung, Wissen und Leben mit Rheuma

Pro Infirmis Uri Schwyz Zug

Parkstrasse 26, 6410 Goldau

 058 775 23 23

 ur-sz-zg@proinfirmis.ch

 www.proinfirmis.ch

Pro Infirmis bietet Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung. Sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

Dienstleistungen:

- Sozialberatung
- Begleitetes Wohnen
- Eurokey
- Finanzielle Direkthilfe
- Assistenzberatung
- Transportdienste

Procap Schwyz

Postfach 48, 6431 Schwyz

 077 421 70 88

 procap.schwyz@bluewin.ch

 www.procapp.schwyz.ch

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit Handicap.

Dienstleistungen:

- Beratung in Fragen des Sozialversicherungsrechts – Rechtsschutz
- Beratung in schwierigen persönlichen und familiären Situationen
- Haus- und Spitalbesuche
- Vermittlung von behindertengerechten Wohnungen
- Vermittlung von Ferienlagern und Reisen
- Kurse und Seminare über behinderten-spezifische Probleme und Fragen

Patientenstelle Zentralschweiz

St. Karliquai 12, 6004 Luzern

 041 410 10 14

 patientenstelle.luzern@bluewin.ch

 www.zentralschweiz.patientenstelle.ch

- Bietet Hilfe und Rat im Bereich des Gesundheitswesens
- Informiert über die Rechte von Patienten
- Hilft die Rechte der Patientinnen und Patienten wahrzunehmen und durchzusetzen

Palliative Care

Kanton

 www.sz.ch/palliativecare

Palliative Care bietet praktische Lebenshilfe für Menschen mit chronischen Krankheiten, welche kaum Aussicht auf Heilung haben. Sie kämpft nicht gegen die Krankheit. Sondern ermöglicht ein besseres Leben mit der Krankheit. Palliative Care nutzt das Wissen der Schmerzmedizin und lindert belastende körperliche Beschwerden wie Schmerzen, Verdauungsprobleme, Übelkeit oder Atemnot. Palliative Care hilft bei psychischen Leiden wie Angst und Depression.

Spital Schwyz

Waldeggstrasse 10, 6430 Schwyz

 041 818 43 36

 palliativecare@spital-schwyz.ch

 www.spital-schwyz.ch

Schwerkranke und sterbende Menschen erhalten im Spital Schwyz besonders aufmerksame Zuwendung. Wir sprechen zusammen über Schmerzlinderung, Erwartungen und Wünsche an die professionelle Begleitung.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

 041 811 75 74

 info@srk-schwyz.ch

 www.srk-schwyz.ch

Entlastung und Unterstützung der pflegenden Angehörigen zu Hause während der letzten Lebensphase

Koordinationsstelle

Palliative Care Regio Arth-Goldau

c/o Spitex Regio Arth-Goldau

Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau

 041 859 14 00

 kopc@spitex-arth-goldau.ch

 www.spitex-arth-goldau.ch

Für Angehörige ist es oft kaum möglich, sich in der Vielzahl der regionalen Angebote der palliativen Pflege und Betreuung zurechtzufinden. Die Koordinationsstelle berät und unterstützt die Betroffenen sachkundig und verständnisvoll. Mit dem Ziel der gegenseitigen Auftragsklärung werden auf Wunsch die wichtigsten Akteure an denselben Tisch geholt.

Die drei Alterszentren in Arth, Oberarth und Goldau haben sich zur Einhaltung der in der Charta Palliative Care definierten Prinzipien und Leitlinien der palliativen Behandlung und Betreuung verpflichtet.

wachen und begleiten

Arth-Goldau und Region

Zugerstrasse 85, 6415 Arth

 079 969 13 19 Einsatzleitung

 info@wabe-arth.ch

 www.wabe-arth.ch

Wir sind da, um schwerkranken und sterbenden Menschen beizustehen und deren Angehörige zu entlasten – zu Hause, im Heim oder im Spital. Die Pflege und adäquate Schmerzbehandlung bleibt Aufgabe von ausgebildetem Krankenpflegepersonal und Ärzten. Der Verein arbeitet überkonfessionell und leistet keine aktive und passive Sterbehilfe.

Defibrillatoren, Krankenmobilien

Standorte öffentlicher Defibrillatoren (AED: automatischer externer Defibrillator)

- Bawitex AG
Bernerhöhe Nord 8, 6410 Goldau
 - Gemeinnützige Baugenossenschaft
Vogelsangstr. 10, 6410 Goldau
 - Station Rigi Bahnen AG,
Rigistrasse, 6410 Goldau
 - Schwyzer Kantonalbank,
Parkstrasse 3, 6410 Goldau
 - Alterszentrum Mythenpark,
Mythenstrasse 2, 6410 Goldau
 - SpiteX Regio Arth-Goldau,
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau
 - Natur- und Tierpark Goldau,
Steinerbergstrasse 45, 6410 Goldau
 - Berufsbildungszentrum Goldau
Zaystrasse 44, 6410 Goldau
 - Zentrum für aktives Alter Frohsinn AG,
Gotthardstrasse 33d, 6414 Oberarth
 - Feuerwehrlokal Oberarth
Gotthardstrasse 75, 6414 Oberarth
 - Schul- und Sportgebäude Almig
Gotthardstrasse 71, 6414 Oberarth
 - RIWAG Türen
Wegscheide 8, 6415 Arth
 - Schulhaus Hofmatt, Hofmatt 1,
6415 Arth
 - Alterszentrum Chriesigarte, Kirchfeldstrasse 5,
6415 Arth
 - Asylzentrum
Luzernerstrasse 19, 6415 Arth
 - Strandbad Arth, Zugerstrasse 79
6415 Arth
- Alle Geräte sind 24h zugänglich (Geräte in den Alterszentren sind in der Nacht über die Nachtwach/Klingel zugänglich)
- Foto Standorte unter folgenden Links**
- Defikarte.ch – Die Defikarte der Schweiz
 - WebGIS Kanton Schwyz (sz.ch)
-
- ## Krankenmobilien
- SpiteX Regio Arth-Goldau
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau
 041 859 14 00
 info@spiteX-arth-goldau.ch
 www.spiteX-arth-goldau.ch
-
- ## Transtronic AG
- ### Treppenlifte Elektromobile
- ### Pflegebetten Schweiz
- Schwyzerstrasse 30, 6440 Brunnen
 041 820 57 57
 info@transtronic.ch
 www.transtronic-hilfsmittel.ch

Freizeit und Bildung



Sport- und Freizeitangebote

Die verschiedenen Turn- und Sportvereine der Gemeinde bieten für sie und ihn Turnen im Alter an. Bitte beachten Sie auch den Vereinsanzeiger der RigiPost.

Dies ist nur ein kleiner Ausschnitt aus den vielfältigen Angeboten der einzelnen Vereine. Alle gemeldeten Vereine der Gemeinde Arth sind auf der Homepage der Gemeinde unter der Rubrik Vereine ersichtlich.
www.arth.ch/vereine

Informationen für ein aktives Alter erhalten Sie von der:

Infostelle für das Alter Gemeinde Arth

Rathausplatz 6, 6415 Arth

- 📞 041 859 02 49
- ✉️ senioren@arth.ch
- 🌐 www.arth.ch

Frauen-Netzwerk Goldau

Anita Keller / Veronika Beeler

Co-Präsidium

- 📞 078 840 20 30/ 079 755 60 50
- ✉️ anitastebler@gmx.ch / beeler-betschart@bluewin.ch
- 🌐 www.fnw-goldau.ch

frauenarth

- 📞 041 855 41 32 Vreni Knüsel
- 📞 079 610 20 43 Karin Rust
- ✉️ karin.rust@frauenarth.ch
- 🌐 www.frauenarth.ch

Pro Senectute

Kurswesen Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

- 📞 041 825 13 88
- ✉️ kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch
- 🌐 www.sz.prosenectute.ch

Im Kursprogramm finden Sie ein vielfältiges Angebot an Bewegungs- und Sportkursen sowie Freizeitaktivitäten.

aqua-Fit im Hallenbad Brunnen

Tina Weber, dipl. Aqua-Fit Trainerin,
6440 Brunnen

- 📞 078 749 75 68
- ✉️ tina@beschwerdenlos.ch

Vitaswiss Sektion Arth-Goldau

Elisabeth Bachmann
Bachweg 4, 6410 Goldau

- 📞 041 855 51 17
- ✉️ arth-goldau-vitaswiss@bluewin.ch
- 🌐 www.vitaswiss.ch-arth-goldau

Seniorennachmittage und Seniorenausflüge

Die Röm.-Kath. Kirchgemeinde Arth, die Röm.-Kath. Kirchgemeinde Goldau, die Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Arth-Goldau sowie die KIRSO – Kirchliche Sozialberatung Innerschwyz, führen jährlich Seniorennachmittage und Seniorenausflüge durch.

Für Fragen sind die Kontaktdaten der jeweiligen Kirchengemeinden auf Seite 10 aufgeführt.

Bildungskurse

Wandern

Wandergruppe
Auskunft Thaddäus Galliker
Rossbergstrasse 12B, 6410 Goldau
 041 855 28 22

Velofahren

Senioren-Radlergruppe Kanton Schwyz
Auskunft und Anmeldung
Lucia Ettlin
Landsgemeindestrasse 5, 6438 Ibach
 078 897 54 23

Die Senioren-Radlergruppe führt regelmässig abwechslungsreiche Velotouren durch. Eine Teilnahme ist jederzeit möglich.

Langlauf

Senioren-Langlaufgruppe Kanton Schwyz
Auskunft und Anmeldung:
 Walter Schibig: 041 820 27 70

Pro Senectute

Kurswesen Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen
 041 825 13 88
 kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch
 www.sz.prosenectute.ch

Im Kursprogramm finden Sie ein vielfältiges Angebot aus den Bereichen Sprachen, Clever im Alltag, Digitale Welt, Wissen und Kultur, Kreativität, Gesundheit.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz
 041 811 75 74
 info@srk-schwyz.ch
 www.srk-schwyz.ch

Das SRK Kanton Schwyz bietet vielfältige Kurse in den Bereichen Pflege, Gesundheit und Prävention an. Sie richten sich an pflegende Angehörige und weitere Interessierte.

Pro Balance/Sturzprophylaxe-Kurs

Rheumaliga der Schweiz mit Projekt
 044 487 40 00
 Info@rheumaliga.ch
 www.rheumaliga.ch/Sturzpraevention

Die Sturzprävention der Rheumaliga Schweiz unterstützt selbständig wohnende Seniorinnen und Senioren in ihrem Zuhause. Die Sturzprävention macht auf Sturzgefahren in der eigenen Wohnung aufmerksam und hilft, das eigene Sturzrisiko zu senken.

Pensionierungs-Vorbereitung

Pro Senectute

Kurswesen Innerschwyz
Bahnhofstrasse 29, 6440 Brunnen

📞 041 825 13 88

✉️ kurse.innerschwyz@sz.prosenectute.ch

🌐 www.sz.prosenectute.ch

Pro Senectute bietet Seminare zur Vorbereitung für die Zeit nach der Berufstätigkeit an.

Kaufmännische Berufsschule Schwyz

Riedstrasse 19, 6430 Schwyz

📞 041 811 25 67

✉️ info@kbs-schwyz.ch

🌐 www.kbs-schwyz.ch

Speziell für Seniorinnen und Senioren, welche noch (fast) nie mit dem Computer gearbeitet haben und die ersten Schritte wagen wollen. Sie erfahren, wie ein Computer funktioniert und lernen die notwendigen Fähigkeiten, die Sie für den Einstieg in die Arbeit mit dem PC brauchen.

Senioren-Universität Luzern

Schweizerhofquai 2, 6004 Luzern

📞 041 410 22 71

✉️ info@sen-uni-lu.ch

🌐 www.sen-uni-lu.ch

computeria innerschwyz

Organisation

✉️ maria.stalder@computeria-innerschwyz.ch
Kursort: Kantonsschule Kollegium Kollegiumstrasse 24, 6430 Schwyz
✉️ max.bissig@computeria-innerschwyz.ch
✉️ hans.betschart@computeria-innerschwyz.ch
🌐 www.computeria-innerschwyz.ch

Die Computeria Innerschwyz ist eine Senio-

rengruppe, die Personen ab etwa 60 Jahren Unterstützung im Umgang mit modernen Medien bietet.

Unterstützung zu Hause



Hilfe, Pflege, Entlastung, Betreuung, Besuchsdienst

Spitex Regio Arth-Goldau

Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau

📞 041 859 14 00

✉️ info@spitex-arth-goldau.ch

🌐 www.spitex-arth-goldau.ch

Spitalexterne Hilfe und Pflege zu Hause.

Krankenkassen anerkannt.

Dienstleistungen:

- Bedarfsabklärung und Beratung
- Grund- und Behandlungspflege
- Fusspflege für bestehende Kunden
- Fusspflege bei Diabetikern
- Ambulante psychiatrische Pflege
- Anleitung, Unterstützung und Entlastung im Haushalt
- Wundambulatorium
- Koordinationsstelle Palliative Care
- Krankenmobilien (Verleih und Verkauf)

Senioren für Senioren

Senioren sollen für die Freiwilligenarbeit gewonnen werden. Senioren, die Hilfe leisten und/oder benötigen, werden zusammengeführt. Die Gemeinde Arth, Infostelle für das Alter nimmt Anmeldungen/Anfragen entgegen.

📞 041 859 02

✉️ senioren@arth.ch

🌐 www.arth.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

📞 041 811 75 74

✉️ info@srk-schwyz.ch

🌐 www.srk-schwyz.ch

Entlastungsdienst für pflegende Angehörige Pflegehelferinnen SRK und Pflegehelfer SRK betreuen auf Hilfe angewiesene Menschen und entlasten die Angehörigen. Sie übernehmen u.a. folgende Aufgaben: Grundpflegerische Tätigkeiten, Einkaufen und Kochen, Haushaltsarbeiten sowie Aktivierung von geistigen und körperlichen Fähigkeiten. Speziell zu erwähnen ist die Betreuung bei Demenz (spezielles Angebot) und die Entlastung der Angehörigen in palliativen Situationen.

Freiwilliger Besuchs- und Begleitdienst:

«Gemeinsam gegen Einsam»: Das SRK bietet einen Besuchs- und Begleitdienst für allein lebende Menschen an. Die freiwilligen Besucherinnen und Besucher sorgen für Abwechslung und bringen Freude in den Alltag.

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Für Fragen im Zusammenhang mit der ambulanten Krankenpflege wenden Sie sich bitte an das Amt für Gesundheit und Soziales des Kantons Schwyz.

Amt für Gesundheit und Soziales
Kollegiumstrasse 28, Postfach 2161,
6431 Schwyz

📞 Telefon 041 819 16 65

📞 Fax 041 819 20 49

✉️ ags@sz.ch

🌐 www.sz.ch/pflegefinanzierung

Täglicher Mittagstisch

Verbinden Sie einen Besuch bei einem lieben Mitmenschen mit einem gemeinsamen Mittagessen. Eine Anmeldung ist vorab telefonisch oder bis um 10.00 Uhr direkt beim Servicepersonal möglich.

Mittagstisch Arth

Alterszentrum Chriesigarten
Kirchfeldstrasse 5, 6415 Arth
📞 041 859 09 59
✉️ info@chriesigarte-arth.ch
🌐 www.chriesigarte-arth.ch

Mittagstisch Goldau

Alterszentrum Mythenpark
Mythenstrasse 2, 6410 Goldau
📞 041 859 09 59
✉️ info@mythenpark-goldau.ch
🌐 www.mythenpark-goldau.ch

Mittagstreff Arth-Oberarth

Wiget-Lüönd Annemarie,
Rindelstrasse 31
6415 Arth
1. Mittwoch im Monat
Anmeldung erforderlich
📞 041 855 11 79 / 077 453 96 77

Mahlzeitendienst

Trägerschaft des Mahlzeitendienstes sind die Vereinigten Frauenvereine Arth-Goldau. Zweck ist die Mahlzeiten-Hauslieferungen an Betagte und Rekonvaleszente. Die Gemeinde Arth unterstützt den Mahlzeitendienst mittels einer Leistungsvereinbarung.

Mahlzeitendienst Arth - Goldau

Zentrum für aktives Alter Frohsinn AG
Gotthardstrasse 33d, 6414 Oberarth
📞 041 511 22 10
Mo-Fr. 7.15-12.00 Uhr - 13.15-17.00 Uhr
✉️ info@mzd-arthgoldau.ch
🌐 www.mzd-arthgoldau.ch

Diverse Hilfeleistungen

Notrufsysteme

Hausnotsystems unterstützen ältere Menschen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen dabei, ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld führen zu können. Hausnotsystems bestehen aus einer Basisstation und einem oder mehreren Funksendern, z.B. ähnlich einer Armbanduhr. Durch Betätigung der Notruftaste oder eines Handsenders kann im Bedarfsfall professionelle Unterstützung angefordert und können Angehörige verständigt werden. Es sind diverse Notrufsysteme im Handel erhältlich.

Rotkreuz-Notruf

Verschiedene Notrufsysteme bieten Sicherheit für zu Hause und unterwegs. Bei einer Notlage kann rund um die Uhr Hilfe angefordert werden. Mit Druck auf die Notruftaste am Handgelenk wird man mit der Zentrale verbunden, welche die nötige Hilfe organisiert.

Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

- 📞 041 811 75 74
- ✉️ info@srk-schwyz.ch
- 🌐 www.srk-schwyz.ch

Senioren für Senioren

Seniorinnen und Senioren engagieren sich freiwillig füreinander und sind neben den professionellen Leitungserbringern unverzichtbar. Die Infostelle für das Alter der Gemeinde Arth koordiniert diese Nachbarschaftshilfe.

- 📞 041 859 02 49
- ✉️ senioren@arth.ch
- 🌐 www.arth.ch

Fahr- und Transportdienste

AL Taxi Zentrale

Bahnhof Arth-Goldau

- 📞 0848 822 550

Verfügt über zwei Rollstuhltaxis

MediTrans GmbH

Gotthardstrasse 224, 6423 Seewen

- 📞 041 810 10 20
- ✉️ info@meditans.ch
- 🌐 www.meditans.ch

Spezialisiert für Transporte von Rollstuhlkunden sowie Transport mit medizinischer Betreuung.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Schwyz

Herrengasse 15, 6430 Schwyz

- 📞 041 811 75 74
- ✉️ info@srk-schwyz.ch
- 🌐 www.srk-schwyz.ch

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer bringen Menschen, die keine Transportmöglichkeit haben oder auf Begleitung angewiesen sind, zum Arzt, zur Therapie oder zu anderen Terminen und anschliessend wieder nach Hause.

Rollstuhltaxi der Pro Infirmis Uri Schwyz

Bahnhofplatz 19, 6440 Brunnen

- 📞 058 775 23 23
- ✉️ schwyz@proinfirmis.ch
- 🌐 www.proinfirmis.ch

Ferien und Kurzaufenthalte

Zentrum für aktives Alter Frohsinn AG

Gotthardstrasse 33d, 6414 Oberarth

📞 041 859 03 77

✉️ info@frohsinn-ag.ch

🌐 www.frohsinn-ag.ch

Alterszentrum Mythenpark

Mythenstrasse 2, 6410 Goldau

✉️ info@mythenpark-goldau.ch

📞 041 859 09 59

🌐 www.mythenpark-goldau.ch

Alterszentrum Chriesigarte

Kirchfeldstrasse 5, 6415 Arth

📞 041 854 59

✉️ info@chriesigarte-arth.ch

🌐 www.chriesigarte-arth.ch

Ferienzimmer nach Verfügbarkeit

Tages- und Nachtstrukturen für Menschen

mit Demenz

Alzheimervereinigung Uri/Schwyz

Geschäftsstelle

Rathausplatz 4, 6460 Altdorf UR

📞 079 212 58 60

✉️ info@alzheimerurischwyz.ch

🌐 www.alzheimerurischwyz.ch

Wohnen im Heim



Alters- und Pflegeheime

Zentrum für aktives Alter Frohsinn AG

Gotthardstrasse 33d, 6414 Oberarth

📞 041 859 03 77

✉️ info@frohsinn-ag.ch

🌐 www.frohsinn-ag.ch

Alterszentrum Mythenpark

Mythenstrasse 2, 6410 Goldau

📞 041 859 09 59

✉️ info@mythenpark-goldau.ch

🌐 www.mythenpark-goldau.ch

Alterszentrum Chriesigarte

Kirchfeldstrasse 5, 6415 Arth

📞 041 859 87 59

✉️ info@chriesigarte-arth.ch

🌐 www.chriesigarte-arth.ch

Altersgerechtes Wohnen

Türlihof AG

Türlihof 2, 6414 Oberarth

📞 041 855 04 44

✉️ info@tuerlihof-ag.ch

🌐 www.tuerlihof-ag.ch

Mietwohnungen Hofmatt

ohne Dienstleistungen

Hofmatt 3, 6415 Arth

Kontaktadresse für Vermietung und Besichtigungstermine: Gemeinde Arth, Abteilung Infrastruktur-Umwelt-Sicherheit, Rathausplatz 6, 6415 Arth

📞 041 859 02 44

✉️ infrastruktur@arth.ch

🌐 www.arth.ch

Infostelle für das Alter

Gemeinde Arth
Rathausplatz 6
6415 Arth
Telefon 041 859 02 49

senioren@arth.ch
www.arth.ch

gemeinde  arth