

Social Media und KI beeinflussen Selbstwert, Beziehungen und psychische Gesundheit junger Menschen. Der Vortrag beleuchtet Risiken, Chancen und den verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Medien.



FREITAG

Der Vortrag beleuchtet die Auswirkungen des digitalen Zeitalters auf Kinder und Jugendliche. Smartphones, Games und Social Media prägen ihren Alltag und bringen neue Herausforderungen für Familie und Schule mit sich. Ein besonderer Fokus liegt auf Künstlicher Intelligenz (KI): Fake News, Deepfakes und zwischenmenschliche Beziehungen sowie die Frage, was KI kann und wo ihre Grenzen liegen. Dabei werden Chancen, Risiken und die Verantwortung im Umgang mit digitalen Medien und KI thematisiert.

REFERENT



Florian Buschmann ist Psychologe (B.Sc.), Autor des Fachbuchs Ade Avatar und Experte für Medien-nutzung und mentale Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen. Mit über 1'500 Vorträgen und Workshops unterstützt er Familien, Schulen und Fachpersonen praxisnah und wissenschaftlich fundiert.

SAMSTAG

Der Vortrag beleuchtet den Einfluss von Social Media auf Körperbild, Selbstwert und psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Thematisiert werden insbesondere Essstörungen, mentale Belastungen sowie Möglichkeiten zur Prävention und Stärkung psychischer Stabilität.

REFERENTIN



Anne-Sophie Reissig ist Expertin für Essstörungen und mentale Gesundheit. Sie begleitet seit vielen Jahren Betroffene und Angehörige und hält Vorträge sowie Fortbildungen für Schulen, Fachpersonen und Eltern. Als ehemals Betroffene verbindet sie fachliche Expertise, Praxiserfahrung und persönliche Einblicke.

Kosten:

30.- für beide Angebote zusammen
20.- für ein einzelnes Seminar

MORE INFO

www.fokusbegleitung.ch



UNSER SPONSOR



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen