



## **Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau**



**Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau**  
c/o Spitex Regio Arth-Goldau  
Sonneggstrasse 31, 6410 Goldau  
Tel: 041 859 14 00  
Email: [kopc@spitex-arth-goldau.ch](mailto:kopc@spitex-arth-goldau.ch)



**Christa Rytz, Pflegefachfrau DN1** mit Zertifikat Palliative Care LB2: *«Ich freue mich sehr, dass wir eine wichtige Lücke in der Koordination und Beratung von Palliative Care Angeboten schliessen können. Angehörige und Betroffene in palliativen Situationen können unsere **neue Beratungsdienstleistung Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau** kostenlos in Anspruch nehmen. Zusammen mit unseren Partnerorganisationen bilden wir ein Netzwerk, das individuell, nach Bedürfnis der Kunden, zusammengestellt wird.»*

**„Das Problem sind nicht etwa fehlende Palliative Care Angebote, sondern die richtigen zu finden und miteinander zu koordinieren.“**

### **Aufgaben der Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth Goldau (KoPC).**

Für Angehörige ist es oft kaum möglich, sich in der Vielzahl der regionalen Angebote der palliativen Pflege und Betreuung zurechtzufinden. Wir beraten und unterstützen die Betroffenen sachkundig und verständnisvoll. Mit dem Ziel der gegenseitigen Auftragsklärung holen wir auf Wunsch die wichtigsten Akteure an denselben Tisch, so **zum Beispiel**:

- Seelsorger
- Arzt
- Spitex (öffentliche und/oder private Organisationen)
- Pflegezentren
- Krebsliga, Lungenliga
- SRK
- Pro Senectute
- Nachtbetreuung wie z.B. Wachen und Begleiten
- Freiwillige Helfer und Angehörige

Daneben stellt die KoPC sicher, dass das Personal über **spezialisiertes Palliative Care Wissen** verfügt. Die KoPC stellt den Angehörigen zudem **einfache Merkblätter** zur Verfügung, wie z.B.

- Vorgehen in Notfällen
- Vorgehen bei Atemnot
- Vorgehen bei Schmerzen oder Blutung

**palliativArth** hat die Koordinationsstelle Palliative Care zusammen mit der Gemeinde Arth ins Leben gerufen. Die Arbeitsgruppe besteht aus Seelsorger, Arzt, Spitex, Alterszentren, SRK, Gemeindevertreter und Wachen und Begleiten. Gemeinsames Ziel der Gruppe ist, die Öffentlichkeit zum Thema Palliative Care zu sensibilisieren sowie die Palliative-Patienten und deren Umfeld niederschwellig zu unterstützen.

**„Palliative Care sieht den ganzen Menschen, respektiert seine Würde und seine Autonomie, das Leben und seine Endlichkeit“**



### **Was heisst Palliative Care**

Palliative Care umfasst die Behandlung und die Betreuung von Menschen mit einer unheilbaren, lebensbedrohlichen und/oder chronisch fortschreitenden Krankheit. Palliative Care schliesst medizinische Behandlung, pflegerische Interventionen, Betreuung, psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein. Leiden soll optimal gelindert werden. Palliative Care kann einige Wochen, Monate oder Jahre betragen. Der Zeitpunkt zwischen kurativer (heilend) und palliativer (lindernd) Pflege kann nicht immer klar definiert werden. Im Vordergrund stehen die Bedürfnisse des betroffenen Menschen.



### **Gut zu wissen**

Die Koordinationsstelle Palliative Care Regio Arth-Goldau (KoPC) wird durch die Spitex Regio Arth-Goldau geführt. Die KoPC ist jedoch nicht an das Spitex-Angebot gebunden, sondern empfiehlt auch andere öffentliche oder private Dienstleister. Das Ziel der Beratung wird immer die optimale Betreuung der Palliativ-Patienten sein.

### **Die Beratungen durch die KoPC sind gratis**

Ergeben sich aus den Erstgesprächen Aufträge an einzelne Organisationen, so rechnen die Organisationen ihre Dienstleistungen zu ihren üblichen Tarifen direkt ab. Das Beratungsangebot steht allen Einwohnern der Gemeinden Arth und Lauerz zur Verfügung.

### **So erreichen Sie uns**

Montag bis Freitag  
8.30—11.30 Uhr / 13.30—16.30 Uhr

**Tel: 041 859 14 00 (Spitex)**  
**kopc@spitex-arth-goldau.ch**